

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица (1-4 классы)

**МЕНЮ**

на 20.09.2021

| Наименование блюда                                      | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |          |       |
| Йогурт Нежный   |        | 100      | 52    |
| Каша молочная геркулесовая с маслом                     |        | 200/5    | 270   |
| Кисель + С витамин                                      |        | 200      | 128   |
| Батон порционно.  |        | 30       | 81    |
| Итого:  | 59,10  | 535      | 531   |
| <b>Обед</b>   |        |          |       |
| Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным |        | 60       | 36    |
| Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью         |        | 15/200/1 | 134   |
| Тефтели тушеные в соусе                                 |        | 60/50    | 218   |
| Каша гречневая вязк                                     |        | 150      | 157   |
| Компот из св.яблок + С витамин                          |        | 200      | 115   |
| Хлеб пшеничный*   |        | 30       | 89    |
| Хлеб ржаной*  |        | 30       | 78    |
| Итого:  | 73,60  | 796      | 826   |
| Всего:  | 132,70 | 1 331    | 1 356 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |             |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витЕ - 2,12             | витА - 0,19 | витВ1 - 0,97 |
| 45,51     | 41,29 | 198,9    |                         |             |              |

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 635,53    Mg - 243,93    Fe - 13,23    К - 77,4

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Дмитриева О.А.